

## **Khám sức khỏe cho người lao động là gì?**

Khám sức khỏe cho người lao động hay khám sức khỏe nghề nghiệp là việc thực hiện các nội dung khám và xét nghiệm với mục đích đánh giá mức độ phù hợp của sức khỏe người lao động với công việc đang làm, phát hiện sớm các vấn đề sức khỏe, các bệnh phát sinh liên quan đến yếu tố tiếp xúc nghề nghiệp.

## **Lợi ích của khám sức khỏe nghề nghiệp.**

### **Đi với người lao động.**

- + Phát hiện sớm các vấn đề về sức khỏe trước khi chuyển thành bệnh
- + Chọn đoán sớm các bệnh như t là các bệnh không có các biểu hiện ra bên ngoài, tìm kiếm thu nhập cho việc đi du lịch có hiệu quả cao, giảm chi phí y tế, nâng cao chất lượng cuộc sống, kéo dài tuổi thọ.

### **Đi với người sản xuất lao động**

- + Ngăn ngừa, phát hiện sớm, đi du lịch kịp thời sẽ giúp doanh nghiệp giảm được các chi phí y tế, chi phí bồi thường cho người lao động mắc bệnh.
- + Bảo vệ và phát triển lực lượng sản xuất, tìm kiếm nguồn nhân lực cho người lao động với doanh nghiệp, nâng cao năng suất lao động, giảm tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp.
- + Nâng cao thế mạnh hiệu quả, tăng sức cạnh tranh của sản phẩm, tìm kiếm phát triển bền vững cho doanh nghiệp.

## **Định kỳ bao lâu cần khám sức khỏe cho người lao động ?**

Theo quy định của pháp luật, hàng năm các doanh nghiệp phải tổ chức khám sức khỏe định kỳ và khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động ít nhất một lần. Những người làm các nghề và công việc nặng nhọc đặc biệt nguy hiểm (theo danh mục do Bộ Lao động Thương binh và Xã hội ban hành) phải khám kiểm tra sức khỏe một năm 2 lần.

Theo khuyến cáo của Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ, việc khám sức khỏe định kỳ với những người bình thường từ 40 tuổi trở xuống, nên khám kiểm tra sức khỏe 5 năm một lần và sau 40 tuổi là 1 – 3 năm một lần. Tuy nhiên những người có các yếu tố nguy cơ về sức khỏe cần khám kiểm tra sức khỏe thường xuyên hơn.

## **Nội dung khám sức khỏe phải áp dụng theo quy định của pháp luật**

Các nội dung bắt buộc theo quy định của Thông tư số 13/2007/TT-BYT ngày 21 tháng 11 năm

## Hồ sơ ng d n th c hi n vi c khám s c kh e đ nh k cho công nhân

Vi t b i Administrator

Th ba, 30 Tháng 10 2012 23:33 - L n c p nh t cu i Th ba, 30 Tháng 10 2012 23:44

---

2007 c a B Y t :

- 1- L p h s , c p nh t các thông tin v ti n s s c kh e b nh t t.
- 2- Khám th l c chung: Đo chi u cao, cân n ng, m ch, huy t áp...
- 3- Khám lâm sàng toàn di n theo các chuyên khoa: N i, ngo i, da li u, ph khoa, m t, tai mũi h ng, răng hàm m t...
- 4- Khám c n lâm sàng b t bu c:
  - + Công th c máu, đ ng máu.
  - + Xét nghi m n c ti u: t ng phân tích n c ti u (đ ng, protein, t bào).
- 5- C n lâm sàng khác:
  - + Ch p X – quang tim ph i, và làm các xét nghi m c n lâm sàng khác theo ch đ nh c a bác s khám.

### **N i dung khuy n cáo áp d ng trong khám s c kh e.**

- Đo ki m tra thính l c b ng máy đo thính l c (Audiometer): Nên áp d ng trong khám tuy n, đo ki m tra hàng năm n u môi tr ng có m c ti ng n cao (ng i lao đ ng c m th y khó ch u v i m c ti ng n t i n i làm vi c).
- Siêu âm t ng quát, đ n tâm đ nên đ nh k th c hi n 1 - 3 năm m t l n.
- Các xét nghi m sinh hóa: Xét nghi m m máu, xét nghi m ch c năng gan, ch c năng th n... th ng áp d ng v i doanh nghi p ng i lao đ ng có đ tu i trung bình cao (kho ng > 35 tu i) th i gian th c hi n 1- 3 năm/ l n. Hàng năm nên luân phiên th c hi n thay đ i các xét nghi m khác nhau.
  - + Xét nghi m t bào c t cung (Pap): Th ng áp d ng đ i v i ph n đã có gia đình đ phát hi n s m b nh ung th c t cung. Có th đ nh k xét nghi m 2 năm/l n cùng v i các đ t khám ph khoa.
  - + Xét nghi m Virus viêm gan: Xét nghi m th ng làm là HbsAg. Nên đ nh k 2 năm th c hi n m t l n.
  - + Các xét nghi m sàng l c ung th nh : xét nghi m Alpha FP, CEA, PSA... ch nên áp d ng v i các đ i t ng có nguy c cao nh có kh i u, h ch... không nên áp d ng cho t t c các đ i t ng khám.
  - + T v n s c kh e: Trong khám s c kh e đ nh k c n có n i dung t v n riêng do các bác s chuyên khoa s c kh e ngh nghi p đ m nh n.

### **Khám phát hi n b nh ngh nghi p.**

- Tù theo y u t ng i lao đ ng ph i ti p xúc t i n i làm vi c mà l a ch n các n i dung khám b nh ngh nghi p khác nhau. Vi c l a ch n các n i dung khám nên tham kh o các bác s chuyên khoa s c kh e ngh nghi p.
- M t s b nh ngh nghi p th ng hay áp d ng khám sàng l c là các b nh ph i ngh nghi p, đ i c ngh nghi p, nhi m đ c ngh nghi p.
- Khám b nh ngh có th áp d ng đ i v i toàn b nh ng lao đ ng có y u t nguy c ho c sau khám s c kh e đ nh k l a ch n các đ i t ng nghi ng đ g i đi khám chuyên khoa b nh ngh nghi p.
- Đ vi c khám phát hi n b nh ngh nghi p có hi u qu và gi m chi phí, các doanh nghi p nên m i nh ng đ n v có c hai ch c năng khám s c kh e đ nh k và khám b nh ngh nghi p.

## Hồ sơ ng d n th c hi n vi c khám s c kh e đ nh k cho công nhân

Vi t b i Administrator

Th ba, 30 Tháng 10 2012 23:33 - L n c p nh t cu i Th ba, 30 Tháng 10 2012 23:44

---

**Ngu n: SKNN (theo TC BHLĐ)**