

Gói can thiệp thi t y u nh m ki m soát s gia tăng t l b nh t t và t vong do b nh không lây c a Tổ ch c Y t th gi i (WHO) t i khu vực Thái Bình Đ ng th ng có chi phí h p lý, kh thi và hi u qu v kinh t .



Các ho t đ ng nh câu l c b th hình q n đ o Cook, chăm sóc v n nhà Kiribati và công phát thu c t i Liên bang Micronesia có nh ng đ m t ng đ ng? Đây là nh ng ho t đ ng nh m trong Gói can thiệp thi t y u c a Tổ ch c Y t Th gi i (WHO's Package of Essential NCD interventions - viết tắt là PEN) nh m ki m soát b nh không lây t i khu vực Thái Bình Đ ng. T l t vong do các b nh không lây t i khu vực Thái Bình Đ ng chi m 75% t ng s các ca ch t. Gói can thiệp thi t y u c a WHO v i chi phí h p lý, kh thi và hi u qu kinh t đ c xem là a ch n t i u cho ki m soát b nh không lây.

PEN là m t lo t các can thiệp đ a trên b ng ch ng nh m làm gi m t l ch t s m và tác h i c a các b nh nh b nh tim, đ t qu , cao huyết áp, đái tháo đ ng, ung th , hen suy n, b nh ph i t c ngh n m n tính và th p tim.

Các can thiệp bao g m t v n b a ăn lành m nh, ho t đ ng th l c, cai thu c lá và gi m tác đ ng có h i c a r u. Nh ng can thiệp này cũng bao g m nh ng khuy n ngh c th v các lo i thu c và nh ng ho t đ ng hi u qu nh t trong phòng ng a, ch n đoán và đi u tr các b nh không lây cũng nh nh ng bi n ch ng c a chúng m t cách hi u qu nh t.

Đó là ph n chính – ngoài ra PEN còn làm nhi u h n th . Th c hi n PEN còn có nghĩa là tăng c ng chăm sóc s c kh e ban đ u thông qua hu n luy n nhân viên y t , đ m b o ngu n cung công thu c, mua s m trang thi t b đi u tr , duy trì h th ng th ng kê báo cáo s li u và các phác đ can thiệp.

## **Quần đảo Cook – các phòng khám sức khỏe và các hoạt động khác**

Tại quần đảo Cook, PEN đã bắt đầu với 5 phòng khám. Ví dụ ở đảo Aitutaki, câu lạc bộ thể thao Neke hàng ngày dẫn các bài luyện tập hàng ngày; và tham vấn cho các viên lãnh đạo địa phương về xây dựng kế hoạch trong thời gian tiếp theo.

## **Kiribati – phát triển vốn**

PEN đang thúc đẩy triển khai tại 5 phòng khám ở Tarawa, thủ đô của Kiribati. Vai trò của PEN sẽ thúc đẩy mở rộng hơn trong năm nay ở Tarawa và những đảo lân cận, vì Kiribati đã cam kết với PEN trong kế hoạch y tế quốc gia.

Trong chương trình của PEN tại Kiribati, các y sĩ và y tá phải tiếp xúc với công đồng để gây dựng các vườn rau quả và tổ chức các hoạt động thể thao cũng như các cuộc thi giẫm cân.

## **Liên bang Micronesia – chuyển biến tại các trung tâm công phát triển**

PEN đang sắp xếp lại các trung tâm công phát triển, thành lập các nhóm và thúc đẩy khuyến khích bệnh nhân cũng như nhân viên ở toàn Liên bang Micronesia. Ví dụ ở Pohnpei, trung tâm phòng khám bệnh Kolonia chuyển thành trung tâm tập aerobic. Trong khi các bệnh nhân và nhân viên y tế tập luyện theo tiếng nhạc trên trung tâm thì các bệnh nhân và nhân viên ở các phòng khác có thể trao đổi và chia sẻ các câu chuyện công nghệ như những mối quan tâm của họ về việc chăm sóc sức khỏe cá nhân.

## **Tại Fiji – Đánh giá nguy cơ – việc làm để nhận thấy**

Các lợi ích từ PEN đã được nhận thấy rõ ở Fiji. Số lượng bệnh nhân đánh giá nguy cơ của Tập đoàn Y tế Thế giới, hơn một nửa số bệnh nhân ngoài trú trung tâm xuyên nay được xếp vào nhóm có nguy cơ thấp để tiếp tục bệnh tim mạch.

### B i u đ nguy c b nh không lây

Các b i u đ đ tính nguy c c a WHO s đ ng các b i n s đ đo l ng đ đ nh l ng nguy c b nh tim m ch c a ng i dân trong 10 năm. Các b i n g m tu i, gi i, huy t áp, hút thu c lá, đái tháo đ ng và cholesterol t ng. R i ro m c b nh c a m t ng i có th đ c x p lo i là đ , vàng ho c xanh tùy theo m c đ nguy c .



B ng vi c áp đ ng b i u đ nguy c , kh i l ng công vi c t i các phòng khám ngo i trú đã gi m xu ng rõ r t, và các nhân viên y t có nhi u th i gian h n cho nh ng đ i t ng nguy c cao. Đ ng th i, nh ng đ i t ng có nguy c th p s tham gia th o lu n nhóm v i các ch đ v ăn kiêng, lo i thu c đ i u tr và ho t đ ng th l c.

### H ng t i các m c tiêu toàn c u v b nh không lây

PEN s đ c th c hi n l n l t kh p các qu c đ o và các vùng lãnh th khu v c Thái Bình D ng nh là m t trong nh ng b i n pháp làm gi m t l m c b nh không lây và các y u t nguy c xu ng 25% vào năm 2025. Các can thi p khác n a cũng đ c th c hi n song song nh

Viết bởi ThS.Nguyễn Bích Hà

Thứ hai, 23 Tháng 9 2013 08:37 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 23 Tháng 9 2013 08:44

---

ch ng trình ch đ ãn gi m mu i và thu thu c lá.

L c d ch theo WHO

Nguyễn Bích Hà